



Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag bis 16:00 Uhr:	Freitag ab 16:00 Uhr:	Samstag:
<p><b>Pilates - Anfänger (Pluspunkt Gesundheit)</b> Studio Simon 09:00 – 10:00 Uhr Mucki Simon 09921 3310 ab 23.09.</p> <p><b>TV Gerätturnen in Kirchdorf</b> TH Kirchdorf Mädchen und Buben ab 1. Klasse 15:30 – 17:00 Uhr Liesa Stadler, Hanna Stadler 09928 903270 (Liesa) Beginn 16.09.</p> <p><b>Fit ab 50</b> RS 2 16:00 – 17:30 Uhr Elisabeth Dengler 09921 4236 Beginn ab 16.09.</p> <p><b>Lauf-Treff</b> Siehe Internet 18:30 – 19:30 Uhr Roland Troiber 09928 7155</p> <p><b>Bauch-Beine-Po-Training</b> BW 20:00 – 21:00 Uhr TP: 19:45 Uhr Marion Weber 09921 960699 Beginn ab 16.09.</p> <p><b>Yoga</b> Studio Simon 20:00 – 21:30 Uhr Marzena Muschiol 09921 3310 Beginn ab 16.09.</p>	<p><b>TV FIT &amp; Hallenhockey</b> BW 18:45 – 20:00 Uhr Stefan Pongratz 0151 41427287 Beginn 10.09.</p> <p><b>Power-Fitness für Frauen</b> RS 2 18:30 – 20:00 Uhr Theresa Fischer 015121342329 Beginn 01.10.</p>	<p><b>Nordic Walking (ganzjährig)</b> Siehe Zeitung 08:30 – 10:00 Uhr Mucki Simon 09921 3310</p> <p><b>Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre)</b> RS 1 15:30 – 17:00 Uhr Verena Kronschnabl, 0160 94189204 Patrizia Augustin, 0175 9029463 Sandra Dellkamm, 0176 16666800 Beginn 11.09.</p> <p><b>Gerätturnen (für Fortgeschrittene / Wettkampfturner(innen)) - RS 2</b> 15:30 – 17:00 Uhr Bettina und Marcus Kaufmann, Isabell Eder 0160 94809251 (Bettina) Beginn 11.09.</p> <p><b>TV Fit Outdoor</b> Siehe Zeitung u. Facebook 18:30 – 20:00 Uhr Stefan Pongratz 016099068039 Beginn 11.09.</p> <p><b>Yoga</b> Studio Simon 19:30 – 21:00 Uhr Marzena Muschiol 0171 8064220 Beginn 18.09.</p> <p><b>TV Step / Flexi Training</b> BW 20:00 – 21:00 Uhr TP: 19:45 Uhr Margit Wölfl 09921 3310 Beginn 18.09.</p>	<p><b>Aikido - Kolpingsaal</b> 17:00 – 18:30 Uhr Christian Reif, Angelina Wolf 0171 7850057 oder 09921 90241 Beginn 12.09.</p> <p><b>QiGong - Kolpingsaal</b> 18:45 – 19:45 Uhr Vera Vogelova 0151 28774756 (Vera) Oder 09921 3310 Beginn 17.10.</p> <p><b>Herzsport - RS 1</b> 17:00 – 18:15 Uhr Sonja Kißlinger 09921 4486 Beginn 19.09.</p> <p><b>Rückenfitness – RS 1</b> 18:15 – 19:30 Uhr Karin Kraus 09921 3386 Beginn 10.10.</p> <p><b>Power Circle - RS 2</b> 18:30 – 19:30 Uhr Stefan Wittenzellner, Carola Peschl 0170 7382637 Beginn 12.09.</p> <p><b>Zumba - RS 2</b> 19:30 – 20:30 Uhr Ana Regina Lazo de Baumeister 0170 3429249 (Ana Regina) Beginn 12.09.</p> <p><b>American Linedance – Fortgeschrittene Catalan Style - Kolpingsaal</b> 20:00 – 21:30 Uhr Karin Scholz 0160 99781326</p>	<p><b>QiGong</b> Studio Simon 08:00 – 09:00 Uhr Vera Vogelova 0151 28774756 (Vera) oder 09921 3310 Beginn 18.10.</p> <p><b>Tanzen für Kids (ab 6 Jahren)</b> RS 2 14:15 – 15:15 Uhr Sabrina Kramhöller 0160 6323240 Beginn 13.09.</p> <p><b>Breitensport (ab 11/12 Jahren +)</b> RS 2 15:30 – 17:00 Uhr Liesa Stadler, Rainer Hofmann 09928 903270 (Liesa) Beginn 13.09.</p> <p><b>Turnen für Mädchen und Buben (ab 6 Jahren)</b> RS 2 14:00 – 15:30 Uhr Laura Christine Käser, Steffi Zaglauer 0160 91406684 (Christine) Beginn 13.09.</p> <p><b>Turnzwerge (4-6 Jahre)</b> BLSV 15:00 – 16:00 Uhr Tina Genosko, Christine Kroner 09921 9603395 (Tina) 0175 5619905 (Christine) Beginn 13.09.</p>	<p><b>Zumba für Kinder</b> AULA 16:00 – 17:00 Uhr Christina Probst 0151 15685361</p> <p><b>Nordic Walking</b> Siehe Zeitung 18:00 – 20:00 Uhr Karin Kraus 09921 3386</p> <p><b>TV Step &amp; Brasil</b> RS 2 18:30 – 20:00 Uhr Margit Wölfl 09921 3310 Beginn 27.09.</p> <p><b>Ski Fit (Januar bis März!)</b> RS 2 18:30 – 20:00 Uhr Roland Troiber 09928 7155</p> <p><b>Tabata</b> RS 2 18:30 – 19:30 Uhr Simone Üblacker 09921 3310 Beginn 13.09.</p>	<p><b>Gerätturnen für Fortgeschrittene / Wettkampfturner(innen)</b> RS 2 09:00 – 12:00 Uhr Bettina und Marcus Kaufmann, Alina Stamm und Isabell Eder 0160 94809251 (Bettina)</p>

**Legende:**  
Realschulturnhalle Regen = RS;  
Turnhalle Kirchdorf = TH Kirchdorf;  
Bundeswehr Turnhalle = BW; TP =  
Treffpunkt vor der Bundeswehr

**TV Regen e. V.**  
Postfach 1438  
94209 Regen  
Tel.: 099213310  
[info@tv-regen.de](mailto:info@tv-regen.de)  
[www.tv-regen.de](http://www.tv-regen.de)

**Der Vorstand des TV Regen e. V.**

1. Vorsitzende	Edeltraud Simon
2. Vorsitzender	Dr. Friedrich Harzer
Kassier	Stefan Pongratz
Schriftführerin	Claudia Muhr
Ehrenvorsitzender	Oscar Simon

**Jahresbeiträge:**

Kinder u. Jugendliche -17J.	19,-
Schüler/Azubis/Schwerbeh./ Studenten ab 18J. Auf Antrag	24,-
Erwachsene ab 18 J.	52,-
Erwachsene ab 60 J.	43,-
Familien	88,-
Paare	88,-
1 Erwachsener mit Kind(ern)	71,-