

TV Regen

Trainings- und Kursangebot

Wochentag	Uhrzeit	Trainingsort	Trainings-/Kursangebot	Übungsleiter:in	INFO – Anmeldung
Montag					
	09 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰ Uhr	Privat Studio	[Kurs] Pilates – Anfänger (Pluspunkt Gesundheit)	Mucki Simon	09921 3310
	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰ Uhr	RS 2	Fit ab 60	Elisabeth Dengler	09921 4236
	18 ³⁰ – 19 ³⁰ Uhr	Siehe Internet	Lauf-Treff	Siehe Internet	09928 7155 (Roland)
	20 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰ Uhr	MS 3	Bauch Beine Po	Marion Weber	09921 960699 (Marion)
	20 ⁰⁰ – 21 ³⁰ Uhr	Privat Studio	[Kurs] Yoga	Marzena Muschiol	0171 8064220 (Marzena)
Dienstag					
	18 ³⁰ – 20 ⁰⁰ Uhr	MS 1	TV FIT & Hallenhockey	Stefan Pongratz (jun.)	0160 99068039 (Stefan)
Mittwoch					
	08 ³⁰ – 10 ⁰⁰ Uhr	Siehe Zeitung	Nordic Walking (ganzjährig)	Mucki Simon	09921 3310
	15 ³⁰ – 17 ⁰⁰ Uhr	MS 2	Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre)	Verena Kronschnabl, Patrizia Augustin	0160 94189204 (Verena) 0175 9029463 (Patrizia)
	15 ³⁰ – 17 ⁰⁰ Uhr	MS 1	Turnzwerge (4-6 Jahre)	Pia Weychta, Stefan Pongratz (jun.)	0160 99068039 (Stefan)
Ab Herbst 2022	15 ³⁰ – 18 ⁰⁰ Uhr	RS 2	Gerätturnen für Fortgeschrittene / Wettkampfturner(innen)	Bettina und Marcus Kaufmann, Alina Stamm und Isabell Eder	0160 94809251 (Bettina)
	18 ³⁰ – 19 ³⁰ Uhr	MS 1	Rückenfitness	Karin Kraus	09921 3386 (Karin)
	18 ⁰⁰ – 19 ³⁰ Uhr	Siehe Zeitung und Facebook	TV Fit Outdoor	Stefan Pongratz (jun.)	0160 99068039 (Stefan)
	19 ³⁰ – 21 ⁰⁰ Uhr	Privat Studio	[Kurs] Yoga	Marzena Muschiol	0171 8064220 (Marzena)
	20 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰ Uhr	MS 2	TV Step und Brasil	Margit Wölfl	09921 3310
Donnerstag					
	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰ Uhr	MS 2	Aikido	Christian Reif, Angelina Wolf	0171 7850057 oder 09921 90241
	17 ⁰⁰ – 18 ¹⁵ Uhr	RS 1	Herzsport	Sonja Kißlinger	09921 4486
	18 ³⁰ – 19 ³⁰ Uhr	Kurpark	[Kurs] QiGong	Vera Vogelova	0151 28774756 (Vera) oder 09921 3310
	18 ³⁰ – 19 ³⁰ Uhr	RS 2	Zumba	Ana Regina Lazo	0170 3429249 (Ana Regina)
Freitag					
	8 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ Uhr	Kurpark	[Kurs] QiGong	Vera Vogelova	0151 28774756 (Vera) oder 09921 3310
	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰ Uhr	MS 3	Breitensport (ab 15 Jahren)	Liesa Stadler, Rainer Hofmann	09928 903270 (Liesa)
	15 ³⁰ – 17 ⁰⁰ Uhr	RS 2	Gerätturnen für Anfänger:innen - Früh übt sich (4 - 10 Jahre)	Bettina Kaufmann	0160 94809251 (Bettina)
	18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Uhr	Siehe Zeitung	Nordic Walking (April bis September!)	Karin Kraus	09921 3386 (Karin)
	18 ³⁰ – 19 ³⁰ Uhr	Privat Studio	[Kurs] Pilates – Anfänger (Pluspunkt Gesundheit)	Mucki Simon	09921 3310
Januar bis März	18 ³⁰ – 20 ⁰⁰ Uhr	MS 1	Ski Fit	Stefan Pongratz (jun.), Theresa Fischer	0160 99068039 (Stefan)
Samstag					
ganzjährig	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr	RS 2	Gerätturnen für Fortgeschrittene / Wettkampfturner(innen)	Bettina und Marcus Kaufmann, Alina Stamm und Isabell Eder	0160 94809251 (Bettina)

Legende:

RS = Realschulturnhalle

MS = Mittelschulturnhalle

[Kurs] = Kursgebühr ist erforderlich