



## Mit dem TV Regen #Zamfitbleim – Zoomt mit uns ins neue Sportjahr 2021!

Unter diesem Motto des BLSV ist der TV Regen ins neue Sportjahr gestartet und versucht dadurch dem verlängerten Lockdown entgegenzuwirken.

Die Vorstandschaft möchte nach dem Erlass des Jahresbeitrags für 2021 das nächste positive Signal in die Richtung Ihrer Mitglieder senden.

Daher wurde zwischen den Jahren ein erstes Konzept entwickelt und Anfang Januar die Pilotphase zur Durchführung von Online-Sportkursen gestartet.

Am 02.02.2021 fand dann die erste Online-Trainingsstunde der Sportgruppe TV Fit über die Videokonferenzplattform Zoom von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr statt.

Dies war aber nur der Anfang.

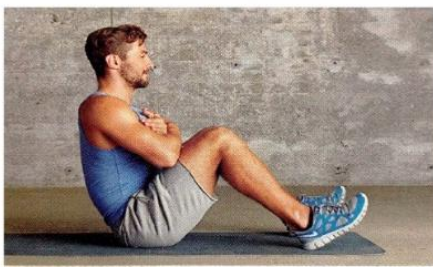
Unser langfristiges Ziel ist das Online-Angebot zügig zu erweitern und die ganze Trainingswoche mit Sportkursen zu füllen. Das Online-Angebot soll dann ab Frühjahr, um Outdoor-Kurse ergänzt werden. Diese sollen dann auch, soweit zulässig, wieder in festen Trainingsgruppen durchgeführt werden, damit auch das Gemeinschaftsgefühl wieder in den Vordergrund rückt.

Mit diesem Hybridkonzept zur Durchführung von Sportstunden soll der Trainingsbetrieb des TV Regen wieder hochgefahren werden!

Interessierte Mitglieder oder Nicht-Mitglieder können sich gerne per E-Mail: [onlinesport@tv-regen.de](mailto:onlinesport@tv-regen.de) oder telefonisch unter 09921/3310 anmelden.

Wir wünschen allen weiterhin viel Kraft, Durchhaltevermögen und vor allem Gesundheit.

Station 2:  
Bauch - Crunch



#Zamfitbleim

[www.tv-regen.de](http://www.tv-regen.de)

© TV Regen

